Консультация

«Как смягчить протекание адаптации ребенка в детском саду».

В консультативно-методическом центра нашего учреждения педагог-психолог Ускова Ж.А. и заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Бобылева М.В. провели консультацию для родителей (законных представителей) «Как смягчить протекание адаптации ребенка в детском саду», целью которой - дать конкретные, практические советы и рекомендации по подготовке ребенка к поступлению в детский сад. При поступлении в дошкольное учреждение меняются условия жизни, режим дня, характер питания. Во избежание эмоционального стресса от резкого изменения, родителям необходимо заблаговременно начать придерживаться таких же условий и дома.

Родителям было предложено заполнить анкету, в которую были включены пункты о предпочтениях ребенка, его интересах, уровень сформированности навыков самообслуживания. Отсутствие этих умений так же может привести к дискомфортному пребыванию ребенка в группе. Поэтому необходимо создать такие условия, в которых его самостоятельность и автономность могут развиваться. Например, следует предусмотреть, чтобы предметы одежды, обуви были удобными, можно одевать без особых усилий. Жанна Александровна сделала акцент и на психологической готовности самих родителей к тому, что их ребенок в скором времени пойдет в детский сад. Очень важен положительный настрой родителей и тогда совместными усилиями всех участников образовательных отношений, адаптационный период пройдет легко и без особенностей.

 

