

Приложение к приказу
от «___» _____ 2025 № _____

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №1

Принят
На педагогическом совете
Протокол № 3
от « 28 » 05 2025г.

Утвержден
Приказом по МКДОУ д/с
общеразвивающего вида № 1
№ 37-д от « 28 » 05 2025 г.
Заведующий МКДОУ д/с
общеразвивающего вида № 1
_____ М.Н.Саутина

План работы

летнего оздоровительного периода

на 2025 год

Узловая, 2025

Цель:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении в летний период

Нормативно-правовая база

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);

Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;

Федеральный закон от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;

Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»;

Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»;

СанПин РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм» 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;

Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав и благополучия человека Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СФ 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;

Локальные акты ДОУ.

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Методическая работа		
Консультация для педагогов	июнь	Зам.зав. по

«Формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста»		ВиМР Зам. по безопасности
Разработка плана работы на новый учебный год, учебного плана, календарного учебного графика; корректировка образовательной программы, программы развития.	июнь-август	Заведующий Зам.зав. по ВиМР Зам. по безопасности Зам. по АХР
Работа с кадрами		
Педсовет «Организация летней оздоровительной кампании» -утверждение плана летнего оздоровительного периода; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	май	Заведующий Зам.зав. по ВиМР медсестра
Инструктажи: «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий» «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Инструктаж по пожарной безопасности» «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	май	Зам.зав. по безопасности медсестра
Консультации: «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета» «Организация и проведение экскурсий, походов» «Оказание первой помощи при несчастных случаях» «Предупреждение детского травматизма»	июнь	Зам.зав. по ВиМР медсестра зам.зав.по безопасности
Административный совет «Подготовка МКДОУ к новому учебному году» «Итоги летней оздоровительной кампании МКДОУ»	май август	Заведующий Зам.зав. по АХР Зам.зав. по ВиМР
Контроль		
Организация двигательного режима детей в течение дня	постоянно	Зам.зав. по ВиМР
Санитарное состояние участков	постоянно	медсестра
Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	Заведующий Зам.зав. по

		безопасности
Состояние выносного материала	постоянно	медсестра
Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Заведующий медсестра
Соблюдение питьевого режима	постоянно	медсестра
Проведение оздоровительных мероприятий в группе и на свежем воздухе	постоянно	Зам.зав. по ВиМР медсестра
Работа с детьми		
Физкультурно-оздоровительная работа Организация прогулки 3 раза в день. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Оздоровительный бег. Занятия по физической культуре на улице. Туристские прогулки, экскурсии. Корригирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур.	В течение ЛОП	медсестра Воспитатели
Оздоровление и питание детей -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; -витаминные салаты; -соки фруктовые; -зелень; -компоты.	В течение ЛОП	медсестра повар
Работа с родителями		
Комплектование групп раннего возраста	июль	Заведующий Зам.зав.по ВиМР
Оформление «Информация для родителей» в группах: - режим дня в ЛОП; - рекомендации по оздоровлению детей летом; - рекомендации по организации летнего отдыха.	в течение ЛОП	Воспитатели медсестра
Оформление «Уголка здоровья» для родителей - Опасные предметы дома! - Опасные растения! - Сезон клещей. - Осторожно солнце! - Безопасность на дорогах.	в течение ЛОП	Воспитатели
Консультации: - Индивидуальные консультации для	в течение ЛОП	Воспитатели

родителей вновь поступивших детей «Адаптационный период». - «Осторожный пешеход» (о профилактике детского травматизма в летний период). - «Закаливание в летний период» - Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.		
Административно-хозяйственная работа		
- Замена песка в песочницах. - Покраска оборудования на игровых и спортивной площадке ДОУ.	в течение ЛОП	Заведующий Зам.зав.по АХР воспитатели
Косметический ремонт кабинета педагога-психолога. Частичный косметический ремонт коридора. Частичный косметический ремонт лестничных пролетов. Частичный косметический ремонт методического кабинета. Установка теневого навеса на участке старшей комбинированной группы. Установка игрового оборудования на участках первых младших групп.	в течение ЛОП	Заведующий Зам.зав.по АХР Зам.зав.по безопасности Рабочий по обслуживанию зданий и сооружений

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно	Не менее 10	Инструктор по фк Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю в 1-ых мл.гр., 3 раза в неделю в остальных	1 мл. - 10 2 мл. – 15 ср.- 20 ст.- 25 подг. – 30	Инструктор по фк Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований,	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей	Для всех групп – 10-20	Инструктор по фк Воспитатели

народные, Спортивные упражнения: Катание на велосипеде, самокате Спортивные игры: городки, бадминтон, футбол, баскетбол		инсоляции)	2 мл., ср., ст., под. подг.	
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.	На воздухе	Ежедневно (в часы наименьшей инсоляции)	мл.- 6 ср.- 8 ст.- 10 подг.- 12	Воспитатели Муз.рук. Инструктор по фк
Оздоровительный бег	На воздухе	Ежедневно в конце прогулки	ср.- 1 ст.- 2 подг - 2	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп (7-10)	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики	По плану в зависимости и от характера закаливающих мероприятий	По возрасту	Воспитатели медсестра
Индивидуальная работа по ОВД в режиме дня	На воздухе	ежедневно	3-10	Воспитатели
Активный отдых:				Инструктор

Физкультурный праздник,	На воздухе	1 раз в ЛОП	ст., погд. - не более 1,5 ч.	ор по фк Воспитатели
досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	2 мл., ср. – 20-25 ст. – 30-40 погд. – 40-45	
День здоровья	На воздухе	1 раз в ЛОП	2 мл., ср., ст., под.	
Туристские прогулки и экскурсии	На воздухе	1 раз в месяц	Ст. – 1-1,5 ч. (с остановкой 10-15 мин. через каждые 20 мин.) Подг.- 1ч.- 2,5ч. (с остановкой 10-15 мин. через каждые 20-30 мин.)	Инструктор по фк Воспитатели

Тематический план на летний оздоровительный период

недели	июнь	июль	август
1	Дружба крепкая не сломается	Книжкина неделя	Неделя творчества
2	Мы живем в России	Коли семья в кучке, не страшны и тучки	Мир без опасностей!
3	Экологическая неделя «В мире растений»	В гостях у друга - Светофора	Экологическая неделя «Путешествие в мир насекомых»
4	В здоровом теле – здоровый дух!	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!	Мы со спортом на ты!

Основные мероприятия на летний период

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Международный день защиты детей	1 июня	Воспитатели

2.	День русского языка. День рождения великого русского поэта А.С.Пушкина	6 июня	Воспитатели
3.	День России	12 июня	Воспитатели
4.	День памяти и скорби	22 июня	Воспитатели
5.	День медицинского работника	22 июня	Воспитатели
6.	Туристская прогулка (старшая, подготовительная)	24 июня	Воспитатели Инструктор по фк
7.	День семьи, любви и верности	8 июля	Воспитатели
8.	Туристская прогулка (старшая, подготовительная)	июль	Воспитатели Инструктор по фк
9.	День ВМФ	30 июля	Воспитатели
10.	День физкультурника	3 августа	Воспитатели Инструктор по фк
11.	День флага	август	Воспитатели
12.	День российского кино	27 августа	Воспитатели
13.	Туристская прогулка (старшая, подготовительная)	август	Воспитатели Инструктор по фк