

ПРИНЯТ  
На педагогическом совете  
от « 21 » августа 2024г  
Протокол № 6



**Учебный план**  
Муниципального казённого дошкольного образовательного  
учреждения детского сада общеразвивающего вида №1  
на 2024-2025 учебный год

Согласован  
с Советом родителей  
Председатель  
*Прош* О.В.Процалькина  
«21» 08 2024г.  
Протокол № 4

г.Узловая, Тульской области

Учебный план групп, реализующих «Основную образовательную программу дошкольного образования»

Образовательные области	вид образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Познавательное развитие</b>	ознакомление с окружающим;	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	развитие элементарных математических представлений (РЭМП);	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Обучение грамоте	-	-	-	-	<b>1</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование;	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Лепка;	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Аппликация;	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Художественный труд	-	-	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	<i>музыкальное</i>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Конструирование	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Физическое развитие</b>	<i>физкультурное</i>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

образовательные области / виды образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Познавательное развитие:</b> ознакомление с окружающим;  развитие элементарных математических представлений;	8 мин	15 мин.	20 мин	20 мин	60 мин.
	-	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.
<b>Речевое развитие:</b> развитие речи;  восприятие художественной литературы;  обучении грамоте	10 мин в чередовании	15 мин в чередовании	20 мин. в чередовании	20 мин	30 мин.
	-	-	-	20 мин	30 мин
	-	-	-	-	30 мин
<b>художественно-эстетическое развитие</b> Рисование; Лепка, Аппликация; Художественный труд Конструирование Музыкальное	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин.
	10 мин	в чередовании 1	в чередовании 20 мин	20 мин	30 мин
	-	5 мин.	-	25 мин в чередовании	30 мин в чередовании
	-	-	-	и	и
	8 мин	в чередовании	в чередовании	20 мин	30 мин
	20 мин	30 мин	40 мин.	50 мин.	60 мин.
<b>Физическое развитие:</b> Физкультурное в зале Физкультурное на воздухе	24 мин.	30 мин	40 мин.	50 мин.	60 мин
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Всего в неделю	1ч 30 мин.	2ч. 30мин.	3ч 20 мин.	5ч. 30 мин	7ч.30 мин.

## Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав Учреждения, утвержденным постановлением администрации муниципального образования Узловский район от 24.12.2019 №2014
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 11.12.2015г. № 0133/20918.
- Образовательная программа МКДОУ д/с общеразвивающего вида № 1, утвержденная приказом от 17.08.2023 № 77-д

### 1-ая младшая группа

Организованная образовательная деятельность в 1 младших группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет не более 1,5 часа в неделю.

Продолжительность занятия составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Занятия проводятся по подгруппам.

**Художественно-эстетическое развитие:**

чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут.

➤ «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора»

**Речевое развитие:**

➤ «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» (РЭМП) проводятся один раз в неделю по 15 мин.

**Познавательное развитие:**

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет 2 часа физкультурных занятий не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – 10 минут. Составляет 15 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится Объем образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. Продолжительность занятия «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Общая развивающая направленности осуществляется в соответствии с образовательными

**2-ая младшая группа**

Организованная образовательная деятельность во 2 младших группах

- общение при проведении режимных моментов, прогулки.

- познавательно-исследовательская деятельность,

- игровая деятельность,

деятельности:

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах

➤ Физкультурные проводятся по три раза в неделю по 10 минут,

**Физическое развитие:**

➤ «Конструирование» – проводится 1 раз в неделю по 10 минут;

➤ «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 10 минут

➤ «Рисование», «Лепка» проводится по одному разу в неделю по 10 минут;

**Художественно-эстетическое развитие:**

проводится в чередовании один раз в неделю по 10 минут

➤ «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора»

**Речевое развитие:**

минут.

➤ «Ознакомление с окружающим предметным миром» проводится 1 раз в неделю 10

**Познавательное развитие:**

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий продолжительность прогулок.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и другие виды детской деятельности, а также увеличивать

- «Рисование» и «Лепка» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут. «Аппликация» чередуется с «Конструированием» и проводится один раз в неделю по 15 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 15 минут.

#### **Физическое развитие:**

- Физкультурное проводится три раза в неделю по 15 минут (одно на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Средняя группа**

Организованная образовательная деятельность в средних группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, длительность занятия не более 20 минут с перерывом между ними 10 минут, в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине занятия проводят физкультминутку не менее 2 минут.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

#### **Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 20 мин.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» и «Лепка» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут; «Аппликация» чередуется с «Конструированием» проводится один раз в неделю по 20 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 20 минут.

#### **Физическое развитие**

- «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 20 минут (одно на воздухе)

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,

- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Старшая группа.**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. В содержание дошкольного образования введен региональный компонент и основы финансовой грамотности, которые предполагает изучение детьми этих тем через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

#### **Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим» проводится один раз в неделю 25 минут;
- «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 25 мин.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи» проводится один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Восприятие художественной литературы и фольклора» переносится во вторую половину дня и проводится один раз в неделю по 25 минут.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» проводится один раз в неделю по 25 минут; «Аппликация» и «Художественный труд» чередуются и проводятся один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Лепка» переносится во вторую половину дня и проводится один раз 25 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 25 мин.;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 25 минут.

#### **Физическое развитие**

- «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 25 минут (одно на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Подготовительная группа.**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей составляет 1ч 30мин в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент и основы финансовой грамотности, которые предполагает изучение детьми этих тем через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие виды детской деятельности, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие занятия:

#### **:Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим» 2 раза в неделю, «Развитие элементарных математических представлений» 1 раз в неделю по 30 мин.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи», «Восприятие художественной литературы и фольклора», «Обучение грамоте» проводится один раз в неделю по 30 минут.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование», «Лепка» проводится один раз в неделю по 30 минут; «Аппликация» и «Художественный труд» чередуются и проводится один раз в неделю по 30 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 30 мин.
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 30 минут.

#### **Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 30 минут, (один раз на воздухе).

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

**В группах комбинированной направленности** занятия по познавательному развитию «Ознакомление с окружающим» и «Развитие элементарных математических представлений» с детьми с ограниченными возможностями здоровья проводит учитель-дефектолог.

**В группах комбинированной направленности** занятия по речевому развитию и обучению грамоте с детьми с ограниченными возможностями здоровья проводит учитель-логопед.

**В группах комбинированной направленности** занятия по социально-коммуникативному развитию проводит с детьми с ограниченными возможностями здоровья педагог-психолог.